

الصحة النفسية هي حالة من التعايش الصحي السليم من جميع النواحي ومن الممكن ان نقول بأنها التفاعل الإيجابي السليم مع الذات الداخلية ومع البيئة الخارجية، والحالة السائدة والمستمرة نسبياً عند أغلب الأفراد في أغلب الأحيان وإذا تحلّى الفرد بالصحة النفسية السليمة فإن السعادة تطغى ويرتفع معها معدل الإنجاز والطموح، فيكون فرداً سوياً حسن الخلق وينعكس ذلك بشكل واضح على جميع تفاعلاته واستجاباته للمثيرات المختلفة، وطريقة تعامله مع الظروف والحوادث غير المرغوب بها، ومن أبرز دلالات ومظاهر الصحة النفسية التوافق الذاتي، التوافق الاجتماعي، الاتزان والنضج في الانفعالات، الاقبال على الحياة وحسن الخلق، النجاح في العمل.

والله ولي التوفيق

## مما قرأنا...

« عليك أن تكون أنت التغيير الذي تريده للعالم. »  
-غاندي

## وتعلمنا...

تغير بإرادتك خيراً من أن تتغير رغماً عنك

 @ebn.alhaitham

 @EbnHaitham

 www.paaet.edu.kw/ehc

 eben\_haitham@paaet.edu.kw

 22570871

 22570843

تواصل  
معنا

## المحاضرات التوعوية لشهر أكتوبر 2018



### الوظيفة وعلاقتها بالصحة النفسية

الصحة النفسية هي أسلوب حياة هي منهج يتبعه الإنسان ليشعر بالراحة ، الصحة النفسية هي ليست مجرد خلو الانسان من الأمراض النفسية والجسدية هو بحث الإنسان الدائم للتغيير والسعي للأفضل للارتقاء بالذات والشعور بالسلام الداخلي وكل ما كان الإنسان يتمتع بالراحة النفسية الجيدة يستطيع أن يبدع، والهدف من العمل أن يكون لدى الإنسان المكانة الاجتماعية وحياة معيشية كريمة وتكوين العلاقات وأن يكون الشخص على وجه الخصوص منتج ومبدع.



### المباني الخضراء والاستدامة

استعرضت فيها المحاضرة أمثلة لمباني خضراء والإمكانيات التي يمكن أن يقدمها الموظف لتحسين بيئة العمل وتحويل المكاتب إلى مكاتب صحية وخضراء وإعطاء نماذج قابلة للتنفيذ والخطوات العملية السهلة والايجابية وبدون تكلفة مادية كبيرة وآلية العمل فيها.



### الاقتصاد المعرفي

والحديث عن نشر وتكوين وتبادل المعرفة كمنشأ اقتصادي، وأن تكون المعرفة كسلعة حيث أنها أساس تكوين الحضارات الإنسانية وعن الفرق بين خصائص الاقتصادات القديمة - اقتصاد الانتاج - وخصائص الاقتصاديات الحديثة - اقتصاد المعرفة.



### أنواع الشخصيات وكيفية التعامل معها في بيئة العمل

تحدث فيها المحاضر عن أكثر ما يسعد الموظف وأكثر ما يضايقه في بيئة العمل وهي طبيعة العلاقات بينه وبين زملائه ومدراءه وكذلك المراجعين وبين الهدف الرئيسي من المحاضرة وهو كيفية تعرف الفرد على شخصيته وكيف يربط مفهوم الشخصية بأداءه في العمل وكيف يتعامل مع كل شخصيه.



### الإعلام الاجتماعي وتأثيره على الابداع الوظيفي

غطى المحاضر فيها جوانب المزايا والعقبات للإعلام الاجتماعي وأثره على الابداع الوظيفي وكيف يمكننا تفعيلها بشكل جيد سواء في مساحات حل المشكلات أو استطلاع آراء ومفاهيم الناس أو إيجاد أفكار جديدة ومميزة ومبدعة لتطوير وتنمية ذاتنا او مساحات العمل.

# الدورات التدريبية لشهر 2018

المهارات التنظيمية والسلوكية في العمل الوظيفي لصالح وزارة المالية  
ووزارة الكهرباء والماء

تنمية المهارات القانونية والادارية واصول تطبيق القوانين واللوائح



التصنيف المهني المعياري لصالح القوى العاملة



التركيبات والتمديدات الكهربائية الذكية لصالح وزارة الكهرباء والماء



التحليل الإحصائي ودراسة البيانات



إدارة الاجتماعات ومهارات التفاوض لصالح وزارة المالية



# الدورات التدريبية لشهر أكتوبر 2018

تنمية المهارات والقدرات الابداعية



منهجية التعليم بالخبرة



أساسيات التدقيق الداخلي لصالح الحرس الوطني



إدارة التغيير



فن إدارة الاجتماعات لصالح الهيئة العامة للبيئة



اللغة الإنجليزية في المحافل الرسمية



# الدورات التدريبية لشهر أكتوبر 2018

مهارات الإعداد والصيغة للمكاتبات الرسمية لصالح وزارة المالية - 1



مهارات الإعداد والصيغة للمكاتبات الرسمية لصالح وزارة المالية - 2



ضبط الجودة - التدقيق الداخلي



## مشاركة ابن الهيثم في يوم الصحة النفسية

مشاركة مركز ابن الهيثم للتدريب أثناء الخدمة بدعوة من مكتب الإنماء الاجتماعي في اليوم العالمي للصحة النفسية تحت شعار الشباب والصحة النفسية في عالم متغير.



# نوفمبر 2018

## المحاضرات التوعوية

اليوم	التاريخ	الوقت	عنوان المحاضرة	المحاضر
الأربعاء	7 نوفمبر 2018	12:30 - 09:00	العلم والتعلم لتحقيق التنمية المستدامة	د. فاتن العطار
الأربعاء	14 نوفمبر 2018	12:30 - 09:00	صحة مريض السكر في بيئة العمل	د. رفيدة المجدي
الأربعاء	21 نوفمبر 2018	12:30 - 09:00	علاقة الفلسفة والتطور المجتمعي	د. علي السند
الأربعاء	28 نوفمبر 2018	12:30 - 09:00	مهارات التعامل مع اختلافات التعلم للموظفين	د. هدى شعبان

## الدورات التدريبية

رقم البرنامج	اسم البرنامج	المحاضر	تاريخ عقد البرنامج	المدة باليوم	التوقيت	عدد الساعات	رسوم المشاركة
27	المعايير المهنية المتقدمة في نظم تقييم الأداء وتطوير الموظفين	م. أحمد السميح	2018/11/8-4	5	08:30 ص - 12:00	15	150 د.ك
28	استراتيجيات في إدارة الأزمات النفسية وضغوط العمل	د. أفراح الشمري	2018/11/8-4	5	08:30 ص - 12:00	15	150 د.ك
29	إدارة الاستراتيجيات	د. عبير العثمان	2018/11/8-4	5	08:30 ص - 12:00	15	150 د.ك
30	مهارات إدارية للمعينين الجدد	د. جعفر الحداد	2018/11/15-11	5	08:30 ص - 12:00	15	150 د.ك
31	اتخاذ القرارات وحل المشكلات	د. صلاح العبدالجادر	2018/11/15-11	5	08:30 ص - 12:30	20	190 د.ك
32	أساسيات إعداد مدرب	كابتن منذر الكندري	2018/11/15-11	5	08:30 ص - 12:00	15	150 د.ك
33	مدرب معتمد	كابتن منذر الكندري	2018/12/5-11/18	12	05:00 م - 09:00	45	450 د.ك
34	اللياقة الذهنية وقوة تنشيط الذاكرة	د. نجيب الرفاعي	2018/11/22-18	5	08:30 ص - 12:30	20	190 د.ك
35	آليات ربط العمليات وتقييم الأداء	أ. زكي الديب	2018/11/29-25	5	08:30 ص - 12:00	15	150 د.ك
36	المعايير الدولية للسلامة والصحة وتحليل مخاطر بيئة العمل	د. فهد العبيد	2018/11/29-25	5	08:30 ص - 12:00	15	150 د.ك

